

افعل ولا تفعل

المباحات والمحظورات بالنسبة إلى ارتداء السربال الطبي في أماكن الرعاية الصحية غير الجراحية

✓ **احرص** على تنظيف اليدين **قبل** ارتداء أي من معدات الوقاية الشخصية المستخدمة أثناء رعاية المريض، بما في ذلك القفازات، والسراويل الطبية، والأقنعة.

✓ **احرص** على تنظيف اليدين **بعد** خلع أي من معدات الوقاية الشخصية، بما في ذلك القفازات، والسراويل الطبية، والأقنعة.

✓ **ارتدِ** سربالاً طبيّاً إذا كنت قد تلامس الدم أو سوائل الجسم، أو تقوم برعاية مريض مع مراعاة احتياطات الاتصال، أو تقوم بإجراء عملية جراحية أو جراحة تدخلية (على سبيل المثال: إدخال أنبوب القسطرة المركزية).

✓ **قم** بإحكام السربال عند قاعدة الرقبة والخصر إذا كان تصميم السربال يسمح بذلك أو كما هو محدد من جانب الشركة المصنعة.

✓ **تأكد** من أن السربال يغطي ملابسك بالكامل -من الأمام إلى الخلف- إذا كان تصميم السربال يسمح بذلك، أو كما هو موضح من جانب الشركة المصنعة.

✓ **تأكد** من أن السربال مُنَبَّت بإحكام حول معصميك مع سحب القفازات على أساور السربال.

✓ **أزل** السربال عن طريق لفه ببطء من الداخل إلى الخارج وبعيداً عن جسمك. أبقِ الجزء الأمامي والأكمام الملوثة داخل اللفة.

✓ **أزل** السربال الملوث داخل غرفة المريض أو أي منطقة مخصصة خارج غرفة المريض (غرفة الانتظار).

✓ **تخلص** من السربال الملوث في سلة المهملات المخصصة أو وعاء الغسيل (إذا كان يمكن إعادة استخدامه).

✓ **اتبع** الإجراءات المخصصة لارتداء كل نوع من السراويل الطبية (على سبيل المثال: السربال الطبي الذي يتم ارتداؤه من الرأس).

✗ **لا** تعد استخدام السربال لنفس المريض أو لمريض مختلف، السراويل التي يمكن التخلص منها والقابلة لإعادة الاستخدام هي عناصر تستخدم لمرة واحدة، ويجب دائماً التخلص منها على الفور في سلة القمامة أو الغسيل عند اكتمال عملية الرعاية.

✗ **لا** تدفع أو تشمّر أكمام السربال على ساعدك.

✗ **لا** تجعل السراويل الملوثة تتدلى خارج سلة القمامة.

✗ **لا** تتردّد سربالاً ملوئاً خارج منطقة رعاية المريض (على سبيل المثال: المناطق النظيفة، وغرف التمريض، وغرف الإمداد، والممرات).

✗ **لا** تتردّد سربالاً غير معقم عند إجراء عملية جراحية أو تدخل جراحي. **يجب ارتداء السراويل المعقمة في هذه الظروف.**

السراويل الطبية هي أحد أنواع معدات الوقاية الشخصية (PPE) التي يرتديها موظفو الرعاية الصحية (HCP) من أجل:

- حماية أنفسهم من ملامسة الدم أو سوائل الجسم.
- حماية أنفسهم من الكائنات الحية الموجودة في البيئة، أو على المعدات، أو الصادرة من المريض المصاب أو الحامل للمرض.
- حماية المريض من الكائنات الحية التي يمكن أن تنتقل من موظفي الرعاية الصحية في أثناء إجراء العمليات التدخلية، مثل إدخال القسطرة المركزية أو الإجراء الجراحي.

تُصنّف السراويل الطبية حسب قدرتها على تحمل اختراق الدم أو سوائل الجسم. مثل:

سراويل العزل:

سراويل غير معقمة تُستخدم لمنع تلوث الملابس. وهي مقاومة للسوائل بدرجة كافية لإبعاد سوائل الجسم عن الملابس لفترة قصيرة من الوقت. تُستخدم في رعاية المرضى مع مراعاة احتياطات التلامس والإجراءات التي ينتج عنها الرذاذ. يمكن التخلص منها أو يمكن استخدامها مرة أخرى.



سراويل العمليات:

سراويل غير معقمة، يمكن التخلص منها عادة، وقد تكون مقاومة للسوائل أو غير منفذة للسوائل، على حسب كمية سوائل الجسم المتضمنة في الإجراء. تتضمن بعض الأمثلة التي يجب فيها ارتداء السراويل غير المنفذة للسوائل جراحة المناظير أو المساعدة في الولادة الطبيعية.



يتم تحديد وتصنيف السراويل المستخدمة في أماكن الرعاية الصحية من جانب جمعية النهوض بالأجهزة الطبية (AAMI).



APIC®

Association for Professionals in Infection Control and Epidemiology