

# Qué hacer y qué no hacer

## QUÉ HACER Y QUÉ NO HACER AL USAR **BATAS** EN ENTORNOS DE ATENCIÓN MÉDICA NO QUIRÚRGICOS

Las batas son un tipo de equipo de protección individual (PPE) que utiliza el personal de atención médica (HCP, por sus siglas en inglés) para:

- evitar que el HCP entre en contacto con sangre o fluidos corporales;
- proteger al HCP de organismos presentes en el ambiente, en los equipos o de un paciente infectado o colonizado; y
- proteger al paciente de organismos que pueda transmitir el HCP durante procedimientos invasivos, tales como una canalización venosa central o un procedimiento quirúrgico.

Las batas se clasifican por su capacidad para impedir la filtración de sangre o fluidos corporales. Existen:



### Batas de aislamiento:

Son batas no esterilizadas que se utilizan para evitar que la ropa se contamine. Son lo suficientemente resistentes a los líquidos para evitar que los fluidos corporales entren en contacto con la ropa por un período breve. Se utilizan para el cuidado de pacientes con precauciones de contacto y para procedimientos que generan salpicaduras. Pueden ser desechables y no desechables.

### Batas quirúrgicas:

Son batas no esterilizadas, comúnmente desechables, que pueden ser resistentes a los líquidos o impermeables, dependiendo de la cantidad de fluidos corporales involucrados en el procedimiento. Algunos ejemplos de ocasiones en las que se deben usar batas impermeables son durante endoscopias o partos vaginales.



Las batas usadas en entornos de atención médica se definen y clasifican por la Association for the Advancement of Medical Instrumentation (AAMI, por sus siglas en inglés).

✓ **LÁVESE** las manos **antes** de ponerse cualquier equipo de protección individual (PPE, por sus siglas en inglés) utilizado durante la atención al paciente, incluidos guantes, batas y mascarillas.

✓ **LÁVESE** las manos **después** de quitarse cualquier PPE, incluidos guantes, batas y mascarillas.

✓ **UTILICE** una bata si va a entrar en contacto con sangre o fluidos corporales, en caso de precauciones de contacto si está cuidando a un paciente, o si va a realizar un procedimiento quirúrgico o invasivo (por ejemplo, canalización venosa central).

✓ **ASEGURE** la bata en la base del cuello y en la cintura, en caso de que el diseño de la bata lo permita o que el fabricante lo señale.

✓ **ASEGÚRESE** de que la bata cubra su ropa por completo, tanto delante como atrás, en caso de que el diseño de la bata lo permita o que el fabricante lo señale.

✓ **ASEGÚRESE** de que la bata se ajuste alrededor de sus muñecas con los guantes puestos sobre las mismas.

✓ **RETÍRESE** la bata enrollándola al revés lentamente y apártela. Mantenga la parte delantera contaminada y las mangas dentro de la bata enrollada.

✓ **RETIRE** la bata contaminada de la habitación del paciente o en un área designada fuera de la habitación del paciente (antesala).

✓ **DESECHE** la bata contaminada en el contenedor designado para la basura o para la lavandería (si es reutilizable).

✓ **SIGA** el procedimiento para colocarse la bata adaptado al tipo específico de esta (por ejemplo, bata sobre la cabeza).

✗ **NO REUTILICE** la bata para el mismo paciente o uno distinto. Las batas desechables o reutilizables son elementos de un solo uso, y siempre se deben desechar en la basura o entregar a la lavandería al finalizar la atención al paciente.

✗ **NO TIRE** o enrolle las mangas hacia su antebrazo.

✗ **NO PERMITA** que las batas contaminadas salgan de la basura.

✗ **NO UTILICE** batas contaminadas fuera del área de atención del paciente (por ejemplo, salas blancas, estaciones de enfermería, cuarto de suministros o pasillos).

✗ **NO UTILICE** batas no esterilizadas cuando realice procedimientos invasivos o quirúrgicos. **Se deben utilizar batas esterilizadas bajo estas circunstancias.**