

افعل ولا تفعل

بالنسبة إلى ارتداء قناع التنفس N-95 في أماكن الرعاية الصحية غير الجراحية

افعل

- ✓ تأكد من عدم وجود عيوب في قناع التنفس N-95، مثل الثقوب أو تمزق الأشرطة.
- ✓ يُستخدم في الحماية من الجزيئات الصغيرة جدًا التي تنتشر في الهواء وتسبب الأمراض (مثل السل، أو الحصبة، أو جدري الماء).
- ✓ اتبع تعليمات الشركة المصنعة لارتداء قناع التنفس N95 ونزعه.
- ✓ ضع قناع التنفس على جسر أنفك عند ارتدائه للمساعدة في الحفاظ على قناع التنفس N95 في وضع ملائم وثابت في مكانه. من المفيد أيضًا الضغط على جميع أنحاء غطاء الوجه للتأكد من إحكامه في مكانه.
- ✓ تأكد من الملاءمة المناسبة - مع التحقق من تغطية الأنف والفم بالكامل. يجب أن يغطي قناع التنفس N95 المنطقة بالكامل. استكمل التحقق من تغطية الأجزاء المقصودة من الوجه بالكامل بعد ارتداء قناع التنفس.
- ✓ قم بإمالة الرأس إلى الأمام وأزل قناع التنفس N95 عن طريق سحب الشريط السفلي عن الجزء الخلفي من الرأس، متبوعًا بالشريط العلوي دون لمس الجزء الأمامي من القناع. أبقِ الأشرطة مشدودة أثناء عملية الإزالة.
- ✓ تخلص من قناع التنفس N95 عن طريق لمس الأشرطة فقط. نظّف يديك قبل وبعد استخدام قناع التنفس N-95 أو أي نوع من معدات الوقاية الشخصية مثل القفازات والسريال الطبي.
- ✓ أزل قناع التنفس N-95 عندما لا تكون موجودًا في الساحات التابعة للعيادات وعند الانتهاء من عمليات المريض.

لا تفعل

- ✗ لا ترتده إذا كان مبللاً أو متسخًا؛ أحضر قناع تنفس N95 جديدًا.
- ✗ لا تُعد استخدامه، فقط ألقه بعد ارتدائه لمرة واحدة.
- ✗ لا ترتد قناع التنفس N95 الذي لا يناسب مقاسك بشكل صحيح. من المهم أن يناسب مقاسك.
- ✗ لا تستخدم قناع التنفس N95 إذا وجدت تسربًا للهواء حول حواف القناع.
- ✗ لا تلمس مقدمة قناع التنفس N-95؛ لأنه يكون ملوثًا بعد الاستخدام. لا تقطع الأشرطة؛ ففي ذلك نشر للجراثيم.
- ✗ لا تشارك قناع التنفس N95 مع الآخرين؛ فيمكن أن تنتشر الجراثيم بهذه الطريقة.
- ✗ لا تترك قناع التنفس N95 معلقًا حول رقبتك.



قناع التنفس N-95

غطاء محكم عند وضعه بشكل صحيح على الوجه يحمي مرتديه من الجزيئات الصغيرة جدًا التي تنتشر في الهواء وتسبب الأمراض، مثل السل، والحصبة، وجدري الماء. يجب أن يلائم الوجه بإحكام دون وجود فراغات. صُمم قناع التنفس N95 لتوفير حماية أكثر من قناع العمليات حيث يمنع ما لا يقل عن 95 في المئة من الجسيمات الصغيرة جدًا (0.3 ميكرون). من المهم ملاحظة أنه لم يتم اختبار جميع أقنعة التنفس N95 لمقاومة السوائل لاستخدامها كأقنعة وقائية في الفترة المحيطة بالجراحة.

قد تقوم إدارة السلامة والصحة المهنية (OSHA) بتحديث الإرشادات المتعلقة بالأقنعة مع ظهور مسببات الأمراض الناشئة ووضع توصيات جديدة. كن على اطلاع على التحديثات من خلال زيارة موقع OSHA الإلكتروني أو استشر قسم الوقاية من العدوى أو قسم الصحة المهنية في منشأتك.

تعرف على المزيد: www.osha.gov/SLTC/respiratoryprotection/guidance.html