

Qué hacer y qué no hacer

al utilizar mascarillas N95 en entornos de atención médica no quirúrgicos



Mascarilla N95

Cubierta ajustada que, cuando se ajusta correctamente a la cara, protege a quien la usa de partículas muy pequeñas que flotan en el aire, tales como tuberculosis, sarampión y varicela. Se debe ajustar al rostro de forma apretada sin dejar espacios. Las mascarillas N95 están diseñadas para brindar mayor protección que las mascarillas quirúrgicas al bloquear hasta el 95 % de partículas muy pequeñas (0,3 micrómetros). Es importante destacar que no todas las mascarillas N95 se someten a pruebas de resistencia a los líquidos para utilizarse como N95 quirúrgicas en el entorno perioperatorio.

La Administración de Seguridad y Salud Ocupacional (OSHA, por sus siglas en inglés) podrá actualizar las pautas relacionadas con las mascarillas a medida que surjan más patógenos y se desarrollen nuevas recomendaciones. Esté al tanto de actualizaciones al visitar la página web de la OSHA o al consultar con su servicio de prevención de infecciones o con el departamento de salud ocupacional.

Conozca más en: www.osha.gov/SLTC/respiratoryprotection/guidance.html

Qué hacer

- ✓ Asegúrese de verificar que la mascarilla N95 no tenga defectos como agujeros o cintas rotas.
- ✓ Utilícela para protegerse de partículas muy pequeñas que flotan en el aire (por ejemplo, tuberculosis, sarampión o varicela).
- ✓ Siga las instrucciones del fabricante para colocar o retirar la mascarilla N95.
- ✓ Ajuste la mascarilla sobre el tabique de su nariz al colocársela para mantenerla fija y de forma correcta. También se recomienda presionar el sello alrededor de la mascarilla en su rostro para asegurarla.
- ✓ Verifique que esté bien ajustada al comprobar que su nariz y boca estén completamente cubiertas. La mascarilla N95 debe sellar completamente su alrededor. Verifique que la mascarilla selle luego de colocársela.
- ✓ Inclina la cabeza hacia adelante y retire la mascarilla N95 al jalar la cinta inferior sobre su cabeza, seguido de la cinta superior sin tocar el frente de la mascarilla. Mantenga las cintas tensas mientras retira la mascarilla.
- ✓ Deseche la mascarilla N95 tocando únicamente las cintas. Lávese las manos antes y después de utilizar una mascarilla N95 o cualquier equipo de protección individual, como guantes y bata.
- ✓ Retírese la mascarilla N95 cuando ya no se encuentre en un espacio clínico y la intervención del paciente haya finalizado.

Qué no hacer

- ✗ NO UTILICE la mascarilla N95 si está húmeda o sucia; consiga una nueva.
- ✗ NO LA REUTILICE; deséchela al utilizarla una vez.
- ✗ NO UTILICE una mascarilla N95 cuyo ajuste no haya sido probado adecuadamente. El ajuste adecuado es esencial.
- ✗ NO UTILICE la mascarilla N95 si hay fugas de aire alrededor de los clips nasales.
- ✗ NO TOQUE el frente de la mascarilla N95 debido a que estará contaminada luego de su uso. NO ESTIRE Y SUELTE las cintas, ya que pueden propagar gérmenes.
- ✗ NO COMPARTA su mascarilla N95 con los demás; se pueden propagar gérmenes de esta forma.
- ✗ NO DEJE su mascarilla N95 colgada en su cuello.