

# افعل ولا تفعل

بالنسبة إلى ارتداء أقنعة العمليات في أماكن الرعاية الصحية غير الجراحية

## افعل

- ✓ تأكد من ارتداء القناع لحماية نفسك من أي قطرات معدية قد تنتج عندما يسعل المرضى، أو يعطسون، أو يضحكون، أو يتحدثون.
- ✓ تأكد من عدم وجود عيوب في القناع، مثل قطع أو تمزق الشريط أو حلقة الأذن.
- ✓ اربط كلاً من الأربطة العلوية على تاج الرأس وثبتها بعقدة؛ واربط الأربطة السفلية بإحكام عند مؤخرة الرقبة في شكل عقدة.
- ✓ أزل القناع عندما لا تكون موجوداً في الساحات التابعة للعيادات وعند الانتهاء من عمليات المريض.
- ✓ بالنسبة إلى القناع المزود بحلقة الأذن، أزل القناع من الجانب مع إمالة رأسك إلى الأمام. بالنسبة إلى الأقنعة المربوطة، قم بإزالتها عن طريق التعامل مع الأربطة فقط، وفك الرباط السفلي متبوعاً بالرباط العلوي.
- ✓ تخلص من القناع بشكل صحيح عن طريق لمس حلقات الأذن أو الأربطة فقط. نظف يديك قبل وبعد إزالة قناع العمليات أو أي نوع من معدات الوقاية الشخصية مثل القفازات والسريرال الطبي.

## لا تفعل

- ✗ لا يُستخدم للحماية من الجزيئات الصغيرة جداً التي تنتشر في الهواء وتسبب الأمراض (مثل السل، أو الحصبة، أو جدري الماء).
- ✗ لا ترتده إذا كان مبللاً أو متسخاً؛ أحضر قناعاً جديداً.
- ✗ لا تجعل أربطة القناع متقاطعة بعضها مع بعض.
- ✗ لا تترك القناع يتدلى من أذن واحدة أو يتدلى حول الرقبة.
- ✗ لا تُعد استخدامه، فقط ألقه بعد ارتدائه لمرة واحدة.
- ✗ لا تلمس مقدمة القناع؛ لأنه يكون ملوثاً بعد الاستخدام.



## قناع العمليات (يسمى أيضاً قناع العزل)

قناع يمكن التخلص منه يحمي مرتديه من أي قطرات قد تكون معدية. يتوافر أيضاً إصدار من هذا القناع مع واقى وجه مدمج للحماية من الرذاذ.

قد تقوم إدارة السلامة والصحة المهنية (OSHA) بتحديث الإرشادات المتعلقة بالأقنعة مع ظهور مسببات الأمراض الناشئة ووضع توصيات جديدة. كن على اطلاع على التحديثات من خلال زيارة موقع OSHA الإلكتروني أو استشر قسم الوقاية من العدوى أو قسم الصحة المهنية في منشأتك.

تعرف على المزيد: [www.osha.gov/SLTC/respiratoryprotection/guidance.html](http://www.osha.gov/SLTC/respiratoryprotection/guidance.html)