

Qué hacer y qué no hacer

al utilizar mascarillas de procedimientos en entornos de atención médica no quirúrgicos



Mascarilla quirúrgica

(También conocida como mascarilla de aislamiento)

Son mascarillas desechables que protegen a quien la usa de gotículas que pueden ser infecciosas. También está disponible una versión de esta mascarilla con una careta facial incorporada para proteger contra salpicaduras.

La Administración de Seguridad y Salud Ocupacional (OSHA, por sus siglas en inglés) podrá actualizar las pautas relacionadas con las mascarillas a medida que surjan más patógenos y se desarrollen nuevas recomendaciones.

Esté al tanto de actualizaciones al visitar la página web de la OSHA o al consultar con su servicio de prevención de infecciones o con el departamento de salud ocupacional.

Conozca más en: www.osha.gov/SLTC/respiratoryprotection/guidance.html

Qué hacer

- ✓ Asegúrese de utilizar su mascarilla para protegerse de gotículas infecciosas que se puedan generar cuando los pacientes tosan, estornuden, ríen o hablen.
- ✓ Asegúrese de verificar que la mascarilla no tenga defectos como rasgaduras o roturas de la cinta o del lazo de la oreja.
- ✓ Lleve los dos lazos superiores a la coronilla y asegúrelos con un nudo; ate los lazos inferiores firmemente en la nuca con un nudo.
- ✓ Retire la mascarilla cuando ya no se encuentre en un espacio clínico y la intervención del paciente haya finalizado.
- ✓ En el caso de la mascarilla con lazos para la oreja, retire la mascarilla por el lado con la cabeza inclinada hacia adelante. En el caso de las mascarillas atadas, se retiran manipulando solo los nudos, y se desata el nudo inferior seguido del superior.
- ✓ Deseche correctamente la mascarilla tocando solo los lazos de las orejas o los nudos. Lávese las manos antes y después de utilizar una mascarilla quirúrgica o cualquier equipo de protección individual, como guantes y bata.

Qué no hacer

- ✗ NO LA UTILICE para protegerse de partículas muy pequeñas que flotan en el aire (por ejemplo, tuberculosis, sarampión o varicela).
- ✗ NO UTILICE la mascarilla si está húmeda o sucia; consiga una nueva.
- ✗ NO ENTRELACE los nudos.
- ✗ NO DEJE la mascarilla colgada de una oreja o alrededor del cuello.
- ✗ NO LA REUTILICE; deséchela al utilizarla una vez.
- ✗ NO TOQUE el frente de la mascarilla debido a que estará contaminada luego de su uso.



APIC

Association for Professionals in
Infection Control and Epidemiology